



## Årsberetning Lindholm Badminton Klub 2022

2022 Året hvor vi blev Årets badmintonklub i Nordjylland, og Årets Vækstklub. Samt spillede i Danmarksserien med vores 1. hold.

### Ungdom

Gennem hele 2022 har vores ungdomsspillere udviklet sig godt rent spillemæssigt, og vi har fået gang i de alternative aktiviteter igen. I løbet af 2022 er der kommet en del nye ungdomsmedlemmer og forældre, velkommen til dem alle.

- 🔦 Mange deltager i individuelle turneringer.
- 🔦 Mange er med til at spille holdkampe.
- 🔦 Hygge efter holdkampene.
- 🔦 Minton en søndag, hver måned.
- 🔦 Vi har afviklet to åbne turneringer.
- 🔦 Vi har afviklet medalje turnering.
- 🔦 Vi har afviklet begynder holdturnering.
- 🔦 Vi har været til Bowling.
- 🔦 Vi har haft åben hal om fredagen, alle de gange vi kunne.
- 🔦 Der er afviklet snak og æd.
- 🔦 Vi har igen været ude på Brandvæsenet, slukket ildebrand og rappelling var en succes.
- 🔦 Der har været natminton.
- 🔦 Og vi har igen været på træningslejr.
- 🔦 Vi har haft 2 spis sammen arr.
- 🔦 Vi har haft besøg af alle Nørresundbys skoler i skoletiden til badmintonarr.
- 🔦 Kredstræning en gang om måneden.

Alt ovenstående kan kun lade sig gøre fordi vi har et godt USU og en aktiv forældregruppe – Tak til jer alle. Vi samarbejder med de andre klubber i Aalborg området om åbne turneringer, begynder turneringer, hold fællesskaber. Tak til alle vores flittige ungdomstrænere – I gør det godt.

### Senior/fast baneleje/+60

Her har vi stadig en del trofaste banelejer, det er skønt mange vil spille i vores klub.

+60 er kommet godt i gang med deres formiddagstræning tirsdag, tak til Ib Kornum og Tonny Todberg. +60 deltager i åbne turneringer, og vi har afviklet et +60 holdstævne i vores egen hal, hvilket var til stor glæde for alle deltagerne.

Vi er den klub i Nordjylland, der har flest hold med i senior hold turneringen, tak til alle holdlederne.

Vi har 3 træningshold med "trænere" tilknyttet, mandag to motionshold, der er mere end fyldte, og et turneringshold der træner tirsdag og torsdag, der også er mere end fyldt op. Onsdag har vi igen en til at lave runder og tage pænt imod nye. Vi arbejder pt. på at flytte lidt rundt på træningsholdene, så vi får 2 træningshold mandag, tirsdag og torsdag.

Det har været super god stemning i hallen, de weekender, hvor vi har forsøgt at samle flere holdkampe, og der er kommet godt gang i fællesspisningerne og fester efter alle holdkampe. Vi håber flere og flere vil deltage.



## Fredagsfjer

Hver fredag tilbyder vi badminton for +16 årige med udfordringer i samarbejde med IH Aalborg, der er et godt lille hold af deltagere. Vi er en af de to klubber i Nordjylland der har tilbud til den målgruppe. Vi kunne godt bruge trænere til dem, hvis nogen skulle have lyst, så henvend jer til Gitte, [gitte0412@gmail.com](mailto:gitte0412@gmail.com).

## Fitness

Der er godt gang i fitness rummet, flere og flere benytter sig af rummet, det er dejligt. I løbet af ugen er der mange hold, der træner om formiddagen, de har plads til lidt flere. Vi har en del Ukrainer, der træner i Fitness.

Tak til alle trænerne i Fitness.

## Yoga

Vi har Yoga hold en gang om ugen, her er vi blevet nødt til at leje lokaler hos Bowling for at få plads, dette hold benyttes meget af vores Ukrainske medlemmer. Tak til Christina for at lave dette tiltag.

## Andet

Roller Derby har deres daglige gang i huset også, det er rigtig dejligt, det giver liv i hallen, fitness og klublokalet på de tider, hvor der ikke er badmintonspillere.

Vi har fået gang i at strenge op i klubben, til stor glæde for vores medlemmer, tak til specielt Kramer og Mads for at tage en kæmpe tørn her.

Vi samarbejder stadig med Aalborg Elitesport, om at tilbyde 2. klasserne i Nørresundby 4 gange badminton i skoletiden, det er udover det vi selv gør for skolerne i Nørresundby.

Vi samarbejder med idrætskonsulenterne i Aalborg kommune om at tilbyde Yoga og anden træning til Ukrainerne der er kommet til byen.

Vi har ikke en skole ved siden af hallen længere, og det påvirker hvor meget rengøring vi har, derfor skal der opfordres til, at alle som minimum rydder op efter sig selv 😊 Vi er mange medlemmer om at passe på lokalerne sammen.

Der er heldigvis mange der stadig giver en hånd med, når der skal ske noget i klubben, tak for det.

## Sæson 2023-24 i punktform

- 🔦 Årets Badminton Klub i Danmark.
- 🔦 Deltagelse i Idrætsmødet med aktiviteter, både for børnehaver og for andre.
- 🔦 Deltagelse af hold til Final 4, og Nordjyske Mesterskaber.
- 🔦 Klubmesterskaber både for ungdom og senior.
- 🔦 2 individuelle turneringen.
- 🔦 Afvikling af +60 holdturnering.
- 🔦 Nyt udstyr i Fitness.
- 🔦 Klubmad hver mandag og torsdag.
- 🔦 Byggeriet til sundhedshuset går i gang sept. 23.

Til sidst tak til bestyrelsen for et godt samarbejde.

På bestyrelsens vegne  
Gitte Paulsen